



InViaggi   
DOVE  
MYANMAR

---

«Una meta ricca di fascino e mistero, da scoprire in compagnia  
del reporter Fulvio Bertamini dal 10 al 20 aprile»

YANGON | BAGAN | AMARAPURA | INWA | MANDALAY | MINGUN | LAGO INLE | INDEIN





- Fulvio Bertamini -

Nato a Genova nel 1961, è giornalista da 40 anni, approdato nella redazione di Dove da un paio di mesi, grande appassionato di viaggi. È stato un po' ovunque nel mondo, dall'Africa all'America Latina, ma la sua grande passione è l'Asia, in particolare l'area centrale (Tagikistan, Uzbekistan, Kirgizistan, Turkmenistan, Kazakistan, Mongolia, Pakistan) e l'Estremo Oriente, che ha girato quasi completamente: Laos, Cambogia, Vietnam, Birmania, Thailandia, Indonesia, Giappone, due volte in India, due in Cina, Singapore. Ama molto anche la letteratura e il cinema, che gli forniscono continui spunti per progettare nuovi viaggi. Vive in treno, fra Genova e Milano.

## Itinerario: le tappe

«È il Paese delle mille pagode, della spiritualità buddhista più profonda e non ostentata, delle lacche e delle sete, dei profumi e dei silenzi. Dove il turismo ancora non ha cambiato i costumi della popolazione, timida e **gentile**. L'**itinerario** inizia da Yangon, dove sarà possibile lustrarsi gli occhi con la Shwedagon Paya. Altra meta imperdibile, è Bagan, tesoro archeologico con oltre 2 mila templi. Ancora pagode e spiritualità a Mandalay, dove si potrà navigare lungo il fiume Ayeyarawaddy, fino a raggiungere il lago Inle. E si potranno visitare le grotte di Pindaya, affastellate di statue del Buddha e stupa di ogni dimensione. Perché il Myanmar è un Paese che non finisce mai di sorprendere.»

---

con FULVIO BERTAMINI



### GIORNO 1 – 10 aprile: Italia / Yangon

Nel primo pomeriggio partenza dall'aeroporto di Milano Malpensa per Yangon via Bangkok. Pernottamento e pasti a bordo.

### GIORNO 2 – 11 aprile: Yangon

Arrivo in mattinata all'aeroporto di Yangon, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel per l'assegnazione delle camere riservate. Pranzo in hotel.

**Yangon**, nota un tempo come Rangoon, è la più grande città del Myanmar, un insieme di architetture coloniali britanniche, grattacieli e pagode buddiste dorate. Fondata nel 1755, oggi è abitata da circa sei milioni di persone appartenenti a svariate etnie birmane che convivono insieme a indiani e cinesi.

Nel pomeriggio passeggiata tra i quartieri coloniali ed i palazzi storici della città con una sosta allo storico **Hotel Strand** per un «high tea birmano» nella lussuosa lobby.

Si proseguirà con la visita alla **Shwedagon Pagoda**, un maestoso complesso religioso la cui punta di diamante è costituita dallo stupa interamente ricoperto d'oro e incastonato di diamanti e pietre preziose che svetta a 98 metri d'altezza e domina il profilo della città.

A fare da vassalli allo stupa centrale una settantina di templi e santuari, oltre ai pellegrini che si recano a rendere omaggio alle reliquie dei Buddha offrendo fiori, denaro e versando acqua sulle immagini sacre.

Rentro in hotel per la cena. Pernottamento.

### **GIORNO 3 – 12 aprile: Yangon / Bagan**

Prima colazione in hotel.

A seguire trasferimento in aeroporto e volo per **Bagan**. Qui trova posto la più grande concentrazione di edifici sacri al mondo: più di 2000 templi buddisti, stupa, e pagode. Bagan fu la capitale del Regno di Pagan fra il IX e il XIII secolo, nel periodo compreso tra il 1047 e il 1287, periodo in cui i sovrani ordinarono la costruzione di oltre 10000 templi; il risultato fu una pianura piena di pagode e stupa disseminate a perdita d'occhio, in un territorio di 15 chilometri quadrati. All'arrivo trasferimento in hotel per l'assegnazione delle camere. Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio navigazione sul fiume **Irrawaddy** per godere del tramonto sulla valle delle pagode mentre si gusterà un aperitivo.

Cena e pernottamento in hotel.

### **GIORNO 4 – 13 aprile: Bagan**

(In prima mattinata escursione facoltativa in mongolfiera). Prima colazione in hotel.

A seguire giro con la tradizionale carrozzella nelle aree rurali di Bagan. Pranzo.

Nel pomeriggio visita della **Bagan Archaeological Zone** con inclusi alcuni dei templi e pagode più importanti e significativi come la **Shwezigon Pagoda**, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania.

Dalla cima della pagoda **Bu Lei Thee** si potrà vedere la vastità della pianura costellata da questi templi risalenti alla metà dell'XI secolo ed edificati da re Anawrahta (1044-1077) che unificò il regno e diede inizio all'età dell'oro, dove la cultura Mon, e soprattutto la sua forma di Buddismo Theravada, esercitò un'influenza dominante.

In serata cena in esclusiva su una lingua di sabbia del fiume Irrawaddy con vista sui templi illuminati di Bagan.

Pernottamento in hotel.

### **GIORNO 5 – 14 aprile: Bagan / Mandalay**

Prima colazione in hotel.

A seguire trasferimento in aeroporto e volo per **Mandalay**. All'arrivo si prosegue per **Amarapura**, antica città reale e centro del potere fino al 1857, quando la capitale fu spostata a Mandalay.

Visita al **Monastero Mahar Gandaryone** e al famoso ponte **U Bein**, una meravigliosa struttura di 1,2 chilometri in legno teak risalente a 200 anni fa. Il ponte collega Amarapura al lago Taungthaman e al villaggio omonimo e fu costruito nel 1849.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio navigazione sino a **Inwa** anche nota come Ava, antica capitale del regno dove rimangono solo poche rovine da vedere, ma nei pressi sorge un monastero funzionante con

una scuola che ospita più di 3.000 monaci.  
Proseguendo si giunge al bellissimo monastero in legno di teak di **Bargaya**.  
Arrivo a Mandalay e sistemazione in hotel.  
Cena e pernottamento.

## **GIORNO 6 – 15 aprile: Mingun / Mandalay**

Prima colazione in hotel.  
A seguire imbarco per la navigazione sul fiume **Ayeyarwaddy** fino a **Mingun**.  
Visita della **Mingun Bell**, dal peso di 90 tonnellate, oggi è la più grande campana del mondo. Si trova nei pressi della **Pahtodawgyi Pagoda**, la più grande pagoda mai finita del mondo, la cui costruzione iniziò nel 1791 e rimase incompiuta per via di una profezia che avrebbe causato la morte del re. Gravemente danneggiata dal terremoto del 1839, conserva ancora le due enormi statue di leoni.

A seguire visita alla **Myatheindan Pagoda**, sul lato settentrionale di Mingun e sulla riva occidentale del fiume Irrawaddy. Dipinta di bianco è modellata sulla descrizione fisica della montagna mitologica buddista: il Monte Meru. Fu costruita nel 1816 da Bagyidaw e dedicata alla memoria della sua prima consorte e cugina, la principessa Hsinbyume. Sette terrazze concentriche rappresentano le sette catene montuose che salgono al Monte Meru secondo la mitologia buddista.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita alla **Pagoda Mahamuni**, uno dei più importanti luoghi di pellegrinaggio dell'intera Birmania.

La statua di Buddha che si trova al centro della costruzione e che originariamente si trovava nella regione del Rakhine è infatti divinizzata. Secondo le antiche tradizioni durante la vita del Buddha vennero realizzati solamente cinque suoi ritratti: due di questi si trovavano in India, due in paradiso ed il quinto è quello conservato nel Tempio Mahamuni.

Visita del **monastero Shwenandaw** che significa «Monastero del palazzo d'oro» famoso per le sue splendide sculture in legno che raffigurano creature mitiche.

A seguire visita alla **Pagoda di Kuthodaw** con 729 lastre di marmo iscritte, note come «il libro più grande del mondo». Costruita dal re Mindon Min nello stesso momento in cui fu costruito il vicino Palazzo Reale, poco dopo la fondazione di Mandalay nel 1857.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

## **GIORNO 7 – 16 aprile: Mandalay / Lago Inle**

Prima colazione in hotel.

A seguire trasferimento in aeroporto e volo per **Heo**. All'arrivo proseguimento per **Pindaya** e pranzo in ristorante. Si arriverà al villaggio di Pindaya attraversando una delle maggiori aree agricole della Birmania, immersi in un paesaggio fatto di colline ed ordinati campi rettangolari colorati.

Visita alle **grotte di Pindaya** il cui ingresso è in cima ad un crinale calcareo che i fedeli salgono a piedi scalzi su 200 scalini. Utilizzando l'ascensore si arriva senza sforzo e si entra da una spaccatura nel fianco della montagna trasformata in vestibolo del tempio, piastrelle vivaci, specchietti lucenti e illuminazioni colorate. Stupa e statue colmano le cavità senza un ordine apparente forgiate con diversi materiali: cemento, marmo, alabastro, teak, giada, in continuo aumento per le donazioni che arrivano da ogni parte del mondo.

Le sculture raffigurano Siddharta in posizione eretta o seduta ma sempre in meditazione, con gli occhi socchiusi, i capelli raccolti sormontati dal simbolo dell'illuminazione.

Al termine della visita tempo libero per lo shopping in un mercato artigianale locale.

Partenza per il **Lago Inle**.

Cena e pernottamento in hotel.

## GIORNO 8 – 17 aprile: Lago Inle

Prima colazione in hotel.

A seguire navigazione sul **Lago Inle** a bordo di piccole imbarcazioni che consentono di attraversare gli orti galleggianti e le abitazioni della popolazione Intha che abita il lago, circa 80mila persone. I pescatori sono famosi per il loro stare in piedi su una gamba sulla poppa, mentre utilizzano l'altra gamba insieme al remo per darsi la spinta. L'area è nota inoltre per i suoi prodotti artigianali, come i tessuti e soprattutto i cheroots, sigari di grandi dimensioni senza punta, e gli orti galleggianti dove si coltivano pomodori e cavoli, melanzane, fagioli, aglio e cipolle.

A seguire visita della **Pagoda Phaung Daw Oo** ed il **Monastero Nga Phe Kyaung**.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio ci si reimbarca per raggiungere **Indein** un villaggio sulla sponda occidentale del lago Inle, raggiungibile attraversando uno stretto canale fluviale, dove si incontrano i bufali che nuotano e le donne che lavano i vestiti. Dopo un'ora di navigazione si arriva al piccolo paesino, un centro nel quale gli abitanti dei paesi limitrofi portano i loro prodotti come il tofu, la soia, il pesce o le verdure. Segue una piacevole passeggiata attraverso il villaggio prima di iniziare la salita fino alla cima della collina: un complesso di centinaia di stupa ricoperti di muschio ci accoglierà in uno dei luoghi più suggestivi del lago. Pranzo in ristorante.

Al termine rientro in hotel. Cena privata in esclusiva al Night Market (in hotel) dove si potranno ammirare otto negozi di prodotti locali seguiti dalla cena con spettacolo Shan con danze tradizionali. Pernottamento.

## GIORNO 9 – 18 aprile: Heho / Yangon

Prima colazione in hotel.

In mattinata visita visita all'**Inpawkhone**, il

famoso Weaving Center. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e volo per Yangon. All'arrivo visita alla **Chaukhtatgyi Pagoda** famosa per il più grande Buddha reclinato e, a seguire, visita del **Lago Kandawgyi**. Al termine trasferimento in hotel e assegnazione delle camere.

In serata cena di arrivederci in uno dei ristoranti più prestigiosi di Yangon.

Rientro in hotel pernottamento.

## GIORNO 10 – 19 aprile: Yangon / Italia

Prima colazione in hotel.

Mattinata a disposizione per relax, shopping o visite individuali. Per chi lo desidera sarà organizzato un trasferimento allo **Scott's Market** per l'ultimo shopping. Pranzo libero.

Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e volo di rientro a Milano Malpensa via Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

## GIORNO 11 – 20 aprile: Italia

Arrivo a Milano Malpensa in prima mattinata.

### *Informazioni utili*

**Passaporto:** necessario, con validità residua non inferiore a 6 mesi dal momento dell'entrata in Myanmar

**Visto:** necessario.

**Valuta:** kyat. Il cambio può essere effettuato presso gli sportelli presenti in aeroporto o nelle banche

**Fuso Orario:** + 5,30h rispetto all'Italia; + 4,30h quando in Italia vige l'ora legale

**Clima e abbigliamento:** abbigliamento comodo e pratico, scarpe da ginnastica e sandali; creme solari, occhiali e cappello; un repellente contro le zanzare; adattatore universale per la corrente



# IN VIAGGIO CON *DOVE*: Info e prezzi

*Myanmar. Dal 10/04/2020 al 20/04/2020*

*Partenze da Milano Malpensa. Quota in camera doppia da €3.490 a persona*

**La quota comprende:** volo a/r Italia/Yangon in classe economy e voli interni (tasse incluse); 8 notti in hotel 4\*S e 5\* stelle; pensione completa in ristoranti/hotel, dal pranzo del giorno di arrivo alla colazione dell'ultimo giorno (inclusi: cena esclusiva a Bagan e cena di arrivarci a Yangon); trasferimenti e visite come da programma; accompagnatore in partenza con il gruppo da Milano; tour con guida in italiano in loco; escursioni in barca come da programma; tasse di ingresso ai luoghi di visita menzionati nel programma; assicurazione medico/ bagaglio; visto consolare; gestione pratica.

**La quota non comprende:** pasti e bevande non menzionati; mance ed extra personali; facchinaggio; escursioni facoltative; assicurazione annullamento; quanto non indicato ne "la quota comprende".

## Info e supplementi

Supplemento singola: € 500

Assicurazione annullamento: € 100 a persona in camera doppia; € 130 in camera singola

Escursione facoltativa in mongolfiera a Bagan: € 320 a persona (si consiglia la prenotazione prima della partenza)

## Hotel previsti (o similari)

*Yangon:* Chatrium Hotel Royal Lake 5\*

*Bagan:* Bagan Lodge Hotel 4\*

*Mandalay:* Mercure Mandalay Hill Resort 5\*

*Lago Inle:* Sanctum Inle Resort 4\*

## PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONE

Penalità da calcolarsi **sull'intero ammontare della quota di** partecipazione, assicurazione esclusa:

- fino a 60 giorni [\*] prima della partenza: 10%
  - fino a 45 [\*] giorni prima della partenza: 25%
  - fino a 31 [\*] giorni prima della partenza: 50%
  - fino a 15 [\*] giorni prima della partenza: 75%
  - da 14 giorni [\*] al giorno della partenza: 100%
- \* giorni lavorativi (escluso comunque il sabato)

## Contatti e Prenotazioni

Per informazioni o per prenotare scrivere a [info@doveclub.it](mailto:info@doveclub.it) o chiamare lo 02-89.73.07.95 attivo dal lunedì al venerdì 09-19 e il sabato 09-13.

In alternativa visitare il sito [doveclub.it](http://doveclub.it)

## Note

L'ordine cronologico delle visite potrà essere modificato anche all'ultimo momento se le circostanze lo rendessero necessario, pur mantenendo inalterati i contenuti del programma.

Si avvisa che il giornalista, in caso di impegni improrogabili, può essere soggetto a variazione. Il viaggio si intende confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti verrà restituito l'importo dell'acconto versato.

Viaggio organizzato da DoveClub, Passatempo e Dove  
Termini e condizioni su: [doveclub.it](http://doveclub.it)

# DOVECLUB