

InViaggi
DOVE
TRENTINO

«Il Mart, il Monte Pasubio, la Strada delle 52 gallerie
e l'Altopiano della Paganella»

ROVERETO | MONTE PASUBIO | FAI DELLA PAGANELLA
PARCO DEL RESPIRO | LOCALITÀ VIOTE | CANTINE FERRARI



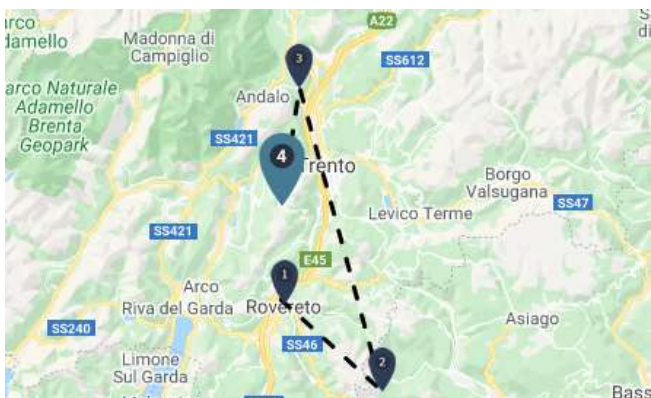
- Giovanni Moro -

Nato a Roma nel 1966, vive a Milano da oltre venti anni. Ha lavorato al mensile di viaggi Gulliver ed è stato vicedirettore de I Viaggi del Sole. È approdato a DOVE come caporedattore centrale all'inizio del 2015. Ama la montagna, il trekking, lo sci alpinismo, i viaggi slow, i cammini, la buona cucina. E il cinema.

Itinerario: le tappe

«Un'immersione tra arte, storia e natura. Un viaggio di quattro giorni per ammirare i tesori del Mart di Rovereto, il museo d'arte moderna e contemporanea ospitato nell'edificio progettato dal celebre architetto Mario Botta. Ma anche per percorrere a passo lento la Strada delle 52 gallerie sul Monte Pasubio, straordinaria impresa di ingegneria bellica diventata oggi un itinerario di pace, che racconta le storie incredibili dei giovani del genio militare e dei tanti soldati che hanno partecipato alla sua costruzione oltre 100 anni fa, nell'inverno più freddo del secolo. Tappa finale nella natura rigenerante dell'Altopiano della Paganella, con il forest bathing nel Parco del Respiro: un'esperienza di benessere e relax, accompagnata dai sapori della gastronomia trentina.

con GIOVANNI MORO



GIORNO 1 – 20 giugno: Milano/Rovereto

Distanza: 200km - 3h

Partenza da Milano con pullman privato e arrivo a **Rovereto**. Pranzo libero.

Nel pomeriggio, visita al **MART di Rovereto**, museo d'arte moderna e contemporanea tra i più importanti d'Europa, con collezioni che spaziano dal Futurismo alla Pop Art, dall'Arte Povera fino alle sperimentazioni più attuali. Dal 2002, il Mart ha sede nell'edificio realizzato su progetto dell'architetto

ticinese Mario Botta, in collaborazione con l'ingegnere roveretano Giulio Andreolli.

Baricentro dell'edificio è la grande cupola di vetro e acciaio che sovrasta la piazza centrale di accesso al Museo in grado di creare un dialogo costante con la luce.

Check-in e cena in hotel. Pernottamento.

GIORNO 2 – 21 giugno: Monte Pasubio/ Fai della Paganella

Dislivello: +750m/-750m; Distanza: 130km - 3,5h
Lunghezza andata e ritorno Strada delle 52 gallerie:
13 km, circa 5,5 ore

Prima colazione in hotel e check-out.

Trasferimento in pullman privato sul **Monte Pasubio** per l'escursione sulla **Strada delle 52 gallerie**. Mulattiera militare, costruita durante la Grande Guerra sul massiccio del Pasubio per consentire il transito di uomini e salmerie in qualsiasi stagione e con qualsiasi tempo, al coperto dalla vista e dall'offesa del nemico, che si sviluppa per più di 6 chilometri, dei quali 2,3 sono costituiti da gallerie.

Arrivo al **Rifugio Achille Papa** (a quota 1928 m) e pranzo in rifugio. Nel pomeriggio, ritorno al punto di partenza e trasferimento in pullman privato a **Fai della Paganella**. Check-in e sistemazione nelle camere. Cena libera e pernottamento.

GIORNO 3 – 22 giugno: Fai della Paganella

Prima colazione in hotel.

Ritrovo con la guida esperta locale e passeggiata nel **Parco del Respiro a Fai della Paganella**, parco terapeutico per il benessere unico in Europa. In Giappone e in altri Paesi dell'estremo Oriente, esiste una pratica di tradizioni antichissime chiamata **"Forest Bathing"**, utilizzata prevalentemente nella medicina preventiva. Essa consiste nell'immergersi nella natura alla ricerca del

proprio benessere psico-fisico. Diversi studi scientifici hanno dimostrato che alcune sostanze volatili componenti degli oli essenziali prodotti da diverse specie di alberi, se inalate in dose sufficiente e per un periodo di tempo adeguato, inducono cambiamenti fisiologici prolungati nel corpo umano come la riduzione dello stress, della pressione sanguigna, innalzamento del sistema immunitario. Anche nei boschi di Fai della Paganella è stata riscontrata la presenza di tali sostanze terapeutiche, in particolar modo dei monoterpeni (riconducibili ai faggi).

Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio, escursione ad un secondo percorso del Parco del Respiro, focalizzato sul concetto di **"Therapeutic Landscape"**: alcuni elementi del paesaggio verde sono più incisivi di altri nel produrre risposte psico-emozionali positive. Al termine della passeggiata, rientro in hotel e cena libera.

Pernottamento.

GIORNO 4 – 23 giugno: Trento/Milano

Distanza: 320km - 5h

Prima colazione in hotel e check-out.

Partenza per **Trento** in pullman privato per raggiungere la **Località Viote**, sul Monte Bondone, per visitare il **Giardino Botanico Alpino Viote**, sezione territoriale del MUSE – Museo delle Scienze di Trento. Si tratta di uno dei più grandi e antichi giardini botanici delle Alpi: l'area si estende su 10 ettari e vanta una collezione di circa 2.000 specie di piante di alta quota, molte delle quali a rischio d'estinzione, in rappresentanza delle montagne di tutto il mondo.

Al termine trasferimento alle **Cantine Ferrari** per una visita guidata della cantina con degustazione. Segue il pranzo.

Nel pomeriggio, rientro a Milano con pullman privato.

IN VIAGGIO CON DOVE: Info e prezzi

Trentino. Dal 20/06/2020 al 23/06/2020

Partenza da Milano. Quota in camera doppia da € 1.150 a persona

La quota comprende: trasferimento in pullman privato in andata Milano-Rovereto con rientro da Trento/Milano; 3 notti in hotel come da programma (o similari) con prima colazione inclusa; facchinaggio in hotel in/out; tasse di soggiorno; pasti come da programma: 1 cena presso il ristorante dell'hotel a Rovereto (2 portate, dessert, ¼ vino, ½ acqua, caffè), 3 pranzi (2 portate, dessert, ¼ vino, ½ acqua, caffè), 1 visita alle Cantine Ferrari con degustazione; trasferimenti in pullman privato secondo itinerario; tour leader esperto per tutta la durata del viaggio; guide autorizzate; visite, ingressi ed attività come da programma; sistema di audioguide per le visite previste; assicurazione medico-bagaglio; assistenza dedicata; gestione pratica.

La quota non comprende: pasti e bevande non menzionati; mance ed extra personali; facchinaggio; assicurazione annullamento; quanto non indicato ne "la quota comprende".

Mance: si consiglia di considerare € 5 a persona al giorno

Info e supplementi

Supplemento singola: € 140

Assicurazione annullamento: € 45 a persona

Hotel previsti (o similari)

Rovereto: Hotel Leon d'Oro 4*

Fai della Paganella: Hotel Solea 4*

PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONE

dal giorno dell'iscrizione fino a 60 giorni dalla partenza: 10%

da 59 a 46 gg. prima della partenza: 25%

da 45 a 31 gg. prima della partenza: 50%

da 30 a 5 gg. prima della partenza: 75%

da 4 gg. prima della partenza: 100%

L'assicurazione annullamento, se stipulata, non è mai rimborsabile

Contatti e Prenotazioni

Per informazioni o per prenotare scrivere a info@doveclub.it o chiamare lo 02-89.73.07.95 attivo dal lunedì al venerdì 09-19 e il sabato 09-13.

In alternativa visitare il sito doveclub.it

Note

L'ordine cronologico delle visite potrà essere modificato anche all'ultimo momento se le circostanze lo rendessero necessario, pur mantenendo inalterati i contenuti del programma.

Si avvisa che il giornalista, in caso di impegni improrogabili, può essere soggetto a variazione. Il viaggio si intende confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti verrà restituito l'importo dell'acconto versato.

Viaggio organizzato da DoveClub, Italscape e Dove
Termini e condizioni su doveclub.it

DOVECLUB