

# LAOS E CAMBOGIA

L'Indocina tra ieri e oggi



# LAOS E CAMBOGIA: L'Indocina tra ieri e oggi

dal 31/01/2020 al 10/02/2020

*Un viaggio nel tempo e nella Storia. Laos e Cambogia, due smeraldi incastonati in quella che nel secolo breve veniva chiamata Indocina. Le suggestioni di templi antichissimi, città sospese nel passato e vicende più vicine a noi. Lo scorrere lento del fiume Mekong e i tramonti infuocati riverberati dal blu dell'acqua e dal verde della giungla. Un percorso tra sogno e realtà dove guerra e civiltà non smettono di rincorrersi*

## IL VIAGGIO Gli Imperdibili

- ✓ Wat Mai, il più grande e famoso tempio di Luang Prabang
- ✓ Le suggestive Cascate di Kuang Si
- ✓ La crociera lungo il Delta del Mekong
- ✓ Le Grotte di Pak Ou Buddha uno dei simboli religiosi più preziosi del Laos
- ✓ Il Tempio di Angkor Wat, simbolo nazionale della Cambogia nonché il più grande edificio religioso esistente al mondo
- ✓ Il lago Tonle Sap, Riserva della Biosfera
- ✓ Il Ponte Naga, costruito nel XII secolo, dal parapetto a forma di corpo di serpente a nove teste
- ✓ Il Wat Phnom di Phnom Penh, cui si accede tramite una grandiosa scalinata
- ✓ Il complesso del Palazzo Reale, tutt'ora residenza della famiglia reale cambogiana
- ✓ Il Museo del genocidio «Tuol Sleng», un ex campo di detenzione e tortura dei Khmer Rossi, oggi trasformato in museo



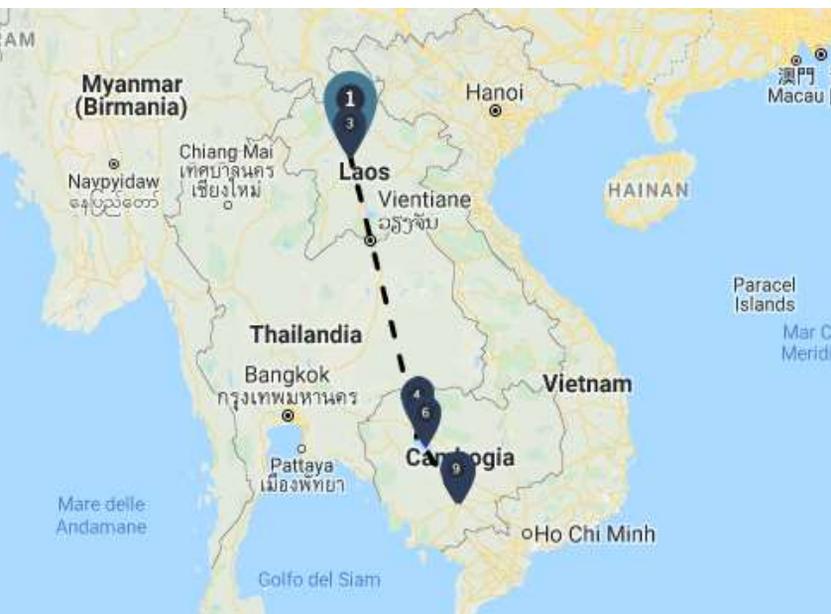
### Paolo Salom

Nato ad Ancona ma da sempre vive a Milano. Laureato in Lingua e letteratura cinese all'Università Ca' Foscari di Venezia con un periodo di studio all'Università Fudan di Shanghai.

E' giornalista professionista dal 1991. Nel giugno 2000 è entrato a far parte del Corriere della Sera e, dal 2004 si occupa di Estremo Oriente ma con interessi anche verso il mondo ebraico e l'Africa. Tra i suoi reportage: Birmania, Sud-Est asiatico, Svezia e Giappone, Nel 2010 ha vinto il Premio Baldoni per un'inchiesta sul traffico di esseri umani nell'Africa Australe

Ogni mattina, compatibilmente con il programma, Paolo Salom commenterà le notizie del giorno assieme ai compagni di viaggio

# LAOS E CAMBOGIA



Nell'estrema penisola sud-orientale del continente asiatico l'Indocina riunisce bellezze naturali, tesori archeologici oltre che alcuni dei siti Unesco più importanti del continente.

Durante il viaggio si avrà modo di scoprire da vicino Laos e Cambogia, due paesi che raccontano una storia antica permeata da una grande spiritualità.

Prima tappa Luang Prabang, antica capitale reale immersa nel verde della foresta, le sacre grotte di Pak Ou e alcuni villaggi come quello di Ban Xang Khong, noto per la produzione della carta tradizionale Saa oltre che della seta. Da qui si prosegue in volo per Siem Reap, porta di accesso al famoso sito di Angkor, per immergersi nell'arte khmer. Un'area che si estende per 400 kmq e che custodisce centinaia di edifici religiosi, tra questi Bayon e il Tempio di Angor Wat, simbolo nazionale della Cambogia.

Il settimo giorno si naviga sulle acque tranquille del lago Tonle Sap, Riserva della Biosfera, per visitare il villaggio galleggiante Kampong Pluck per poi ripartire alla volta della capitale. A Phnom Penh imperdibili il Wat Phnom e il Palazzo Reale, il Museo Nazionale e il Museo del genocidio «Tuol Sleng».

## IL VIAGGIO

## Le tappe

1° GIORNO: Partenza dall'Italia per Luang Prabang

2° GIORNO: Arrivo a Luang Prabang

3° GIORNO: Visita di Luang Prabang: Morning Market, Wat Mai, Palazzo Reale, Tempio Wat Xieng Thong, Cascade di Kuang Si e Tat Kuang Si Bear Rescue Center. Crociera lungo il Mekong

4° GIORNO: Mercato della Città Vecchia, Grotte di Pak Ou Buddha. Visita dei villaggi di Ban Xang Hai e Ban Xang Khong

5° GIORNO: Volo per Siem Reap. «Theam's House & Gallery»

6° GIORNO: Visita di Angkor Thom e Bayon. Ta Promh e Tempio di Angor Wat

7° GIORNO: Microcrociera sul lago Tonle Sap e villaggio galleggiante Kampong Pluck. Sosta a Les Artisans di Angkor. Passeggiata al Psar Chas. Tempio di Kravann

8° GIORNO: Partenza per Phnom Penh e sosta al Ponte Naga e al mercato Skun. Visita del Tempio di Sambor Prei Kuk

9° GIORNO: Visita di Phnom Penh: Wat Phnom, Palazzo Reale, complesso della Pagoda d'Argento e Museo Nazionale. Museo del genocidio «Tuol Sleng» e sosta al Mercato Centrale

10° GIORNO: Giornata a disposizione e volo di rientro in Italia

11° GIORNO: Arrivo in Italia

## 1° GIORNO – VENERDÌ 31/01

Partenza in tarda mattinata dall'aeroporto di Milano Malpensa per **Luang Prabang** con volo di linea Thai Airways via Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

## 2° GIORNO – SABATO 01/02

Arrivo in mattinata all'aeroporto di **Luang Prabang** e incontro con la guida parlante italiano. Trasferimento in hotel e assegnazione delle camere riservate. Pranzo in hotel. Pomeriggio a disposizione per attività individuali, visite o relax. In serata cena di benvenuto in esclusiva per i lettori del Corriere della Sera nel ristorante dell'hotel. Pernottamento.

## 3° GIORNO – DOMENICA 02/02

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita di **Luang Prabang**, una delle località più affascinanti del sud est asiatico: dalla vitalità del mercato **Morning Market** si passerà alla serenità dei sontuosi monasteri della città, come il **Wat Mai**, il più grande e famoso tempio della città. Proprio accanto al Wat Mai si trova il **Palazzo Reale** (Haw Kham), trasformato in Museo Nazionale nel 1995. La sua costruzione risale al 1904 ed è una testimonianza del passato coloniale del Laos: il suo stile è infatti un connubio di stile francese e laotiano. A seguire visita al **Tempio Wat Xieng Thong**, uno dei più importanti dell'intero paese. Caratteristico dello stile Luang Prabang, presenta un elaborato mosaico di alberi della vita, pareti intagliate, rare divinità buddiste e una carrozza funebre alta 12 metri. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per le **Cascate di Kuang Si** e, lungo il tragitto, sosta ad un

villaggio locale.

Una volta arrivati, possibilità di visitare liberamente le cascate che raggiungono i cinquanta metri di altezza (fare il bagno, percorrere i sentieri che portano in cima o rilassarsi). Sarà inoltre possibile visitare il **Tat Kuang Si Bear Rescue Center**, santuario gestito da Free The Bears per salvare orsi neri asiatici, orsi lunari e altri dal commercio illegale di animali selvatici.

In serata si raggiungerà il molo per l'imbarco per una **crociera** lungo il Delta del Mekong. Cena a bordo. Pernottamento in hotel.



## 4° GIORNO – LUNEDÌ 03/02

Prima colazione in hotel. Sosta al **mercato all'aperto** della Città Vecchia di Luang Prabang. A seguire crociera sul fiume Mekong per visitare le **Grotte di Pak Ou Buddha** uno dei simboli religiosi più preziosi del Laos. Realizzate dalla popolazione locale più di 300 anni fa, custodiscono al loro interno più di 4.000 immagini del Buddha. Le due grotte principali sono ThamThum, la più grande e più profonda, e ThamTing, accessibile attraverso una scalinata piuttosto ripida.

Proseguendo lungo il fiume, si visiteranno alcuni villaggi locali: **Ban Xang Hai** (il villaggio di Whisky) famoso per la produzione di lao lao, un liquore di riso locale.

Di seguito visita di **Ban Xang Khong**, villaggio ben noto per la produzione della carta tradizionale Saa, che deriva dalla pianta del gelso. Dalla corteccia di questa pianta si possono ricavare fibre resistenti che lavorate a mano, con inserti di petali di fiori e foglie, danno vita ad un prodotto ecologico e originale. Oltre la carta, qui viene lavorata anche la seta con metodi tradizionali a partire **dall'allevamento** dei bachi. I motivi delle pashmine sono vari ed a seconda della complessità varia anche il tempo impiegato e il loro valore. Pranzo e cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

#### 5° GIORNO – MARTEDÌ 04/02

Prima colazione in hotel.

Mattinata a disposizione per attività individuali, visite e relax. Pranzo libero.

A seguire trasferimento **all'aeroporto** di Luang Prabang in tempo utile per il volo con destinazione **Siem Reap**.

**All'arrivo** incontro con la guida parlante italiano e trasferimento in hotel.

In serata, cena di Gala privata presso la «**Theam's House & Gallery**».

**Theam's House** è l'**home-atelier dell'artista** e designer cambogiano Lim Muy Theam. Accanto ad un ambiente tranquillo, lo splendido tradizionale casa-atelier in legno con il suo lussureggiante giardino tropicale ospita una collezione privata unica unitamente a prodotti concepiti e creati sul posto. Theam ha trasformato la sua casa in uno studio di lavoro dedicato alla creazione e alla messa in evidenza **dell'artigianato** locale.

Pernottamento in hotel.



#### 6° GIORNO – MERCOLEDÌ 05/02

Prima colazione in hotel.

Partenza per **Angkor** a bordo di tuk tuk, mezzo di trasporto molto popolare per la visita di queste zone. Prima tappa **Angkor Thom**, quindi proseguimento a **Bayon**, il tempio statale di Jayavarman VII. Tempio che incarna il genio creativo e l'ego del re più celebre della Cambogia. Le sue 54 torri gotiche sono decorate con 216 facce sorridenti gigantesche di Avalokiteshvara, ed è adornato con 1,2 km di straordinari bassorilievi che incorporano più di 11.000 figure. Conosciuto anche come il «tempio del volto», la sua audacia architettonica era una dichiarazione politica definitiva sul passaggio **dall'induismo** al buddismo Mahayana.

Proseguimento a piedi verso **Ta Promh**, un monastero buddista abbandonato e inghiottito dalla vegetazione. Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio si prosegue con la visita del **Tempio di Angkor Wat**, simbolo nazionale della Cambogia nonché il più grande edificio religioso esistente al mondo. Fu costruito tra il 1113 e il 1150 da re Suryavarman II, che lo volle come mausoleo personale.

Al termine rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.



## 7° GIORNO – GIOVEDÌ 06/02

Prima colazione in hotel.

Minicrociera in battello privato sul lago **Tonle Sap** per visitare il villaggio galleggiante **Kampong Pluck**, dove vivono circa 3.000 abitanti, la maggior parte su palafitte.

L'Unesco ha dichiarato il Lago di Tonle Sap Riserva della Biosfera. È il lago d'acqua dolce più esteso del Sud Est Asiatico ed è collegato dal fiume omonimo al leggendario Mekong.

Sulla strada di rientro a Siem Reap sosta a **Les Artisans di Angkor**, un'impresa di social business cambogiana fondata nel 1992 per rilanciare l'artigianato tradizionale Khmer e fornire istruzione e benessere ai giovani cambogiani provenienti da contesti poveri.

Dopo il pranzo in ristorante, passeggiata al **Psar Chas** (Vecchio Mercato). Essendo il mercato più popolare e centrale, è spesso visitato da turisti e gente del posto.

Rientro in hotel e tempo libero a disposizione per attività individuali.

In serata trasferimento al **Tempio di Kravann** per una cena di Gala durante la quale si potrà assistere ad un meraviglioso spettacolo di danze cambogiane.

Rientro in hotel e pernottamento.

## 8° GIORNO – VENERDÌ 07/02

Prima colazione in hotel.

Partenza per **Phnom Penh** (circa 6h 50 di viaggio). Lungo il tragitto si potrà ammirare il **Ponte Naga**, costruito nel XII secolo, presenta lungo il bordo un parapetto a forma di corpo di serpente a nove teste.

Pranzo in ristorante.

A seguire sosta a **Skun**, conosciuta in lingua locale come «Spiderville». La peculiarità di questa sorta di mercato è quella di offrire in vendita, oltre ai soliti prodotti alimentari ed ortofrutticoli, un'enorme varietà di insetti e ragni fritti in bella mostra in grandi cestini.

Si proseguirà per la visita del **Tempio di Sambor Prei Kuk**, ovvero «Il tempio nella ricchezza della foresta», un'antica città, capitale del regno pre-angkoriano di Chenla (i templi di Sambor sono i più antichi della Cambogia).

Arrivo a Phnom Penh nel tardo pomeriggio e trasferimento in hotel.

Cena a pernottamento in hotel.

## 9° GIORNO – SABATO 08/02

Prima colazione in hotel.

In mattinata visita di **Wat Phnom**, cui si accede tramite una grandiosa scalinata protetta da balaustre decorate con leoni e naga (serpenti).

Proseguimento delle visite nell'area del **Palazzo Reale**, al contiguo complesso della **Pagoda d'Argento** e con il **Museo Nazionale**.

Lungo le rive del Mekong il complesso del Palazzo Reale, tutt'ora residenza della famiglia reale cambogiana, si caratterizza per una pavimentazione degli interni: ben 500 piastrelle d'argento e custodisce centinaia di statue raffiguranti Buddha, tra cui le più rinomate sono il Buddha d'oro e il Buddha di smeraldo.

Il **Museo Nazionale** della Cambogia invece ha sede in un elegante edificio in mattoni con un piacevole giardino interno, e ospita la più bella collezione di sculture khmer esistente al mondo.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita al **Museo del genocidio «Tuol Sleng»**, un ex campo di detenzione e tortura dei Khmer Rossi, oggi trasformato in museo. Sosta al **Mercato Centrale** di Phnom Penh, il più grande della città.

Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.



## 10° GIORNO – DOMENICA 09/02

Prima colazione in hotel.

Giornata a disposizione per attività individuali, visite e shopping. Le camere dovranno essere lasciate entro le ore 14:00, i bagagli verranno lasciati nel deposito bagagli dell'hotel. Pranzo libero.

Nel tardo pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Phnom Penh in tempo utile per il volo di rientro in Italia via Bangkok.

Pasti e pernottamento a bordo.

## 11° GIORNO – LUNEDÌ 10/02

Arrivo a Milano Malpensa in prima mattinata.

### - Informazioni utili prima di partire -

**Passaporto:** necessario con validità residua di almeno sei mesi dalla data d'ingresso nel Paese. Visto di ingresso necessario.

**Vaccinazioni:** nessuna obbligatoria.

**Quando andare:** il periodo migliore per visitare l'Indocina va da novembre ad aprile, durante la stagione secca quando le temperature oscillano tra i 25 e i 35 gradi e il tasso di umidità è basso.

**Cosa mettere in valigia:** abiti leggeri e di cotone, preferibilmente dai colori chiari e con maniche e pantaloni lunghi; scarpe da trekking, cappello, creme solari e occhiali; da non dimenticare un repellente contro le zanzare; adattatore universale per la corrente elettrica, fotocamera.

### AVVERTENZE

Per il viaggio è richiesta autonomia e mobilità. Qualsiasi condizione fisica o psicologica che richieda particolari cure mediche o assistenza fisica deve essere segnalata per iscritto al momento della prenotazione.

Ciascun partecipante deve essere in grado di salire e scendere da pullman o scale e di camminare senza ausilio o con l'assistenza minima dei loro compagni di viaggio. I partecipanti che necessitano invece di assistenza devono viaggiare con un accompagnatore che li assisterà per tutto il tempo.

## INFO E PREZZI

Dal 31/01/2020 al 10/02/2020. Partenze da Milano Malpensa.  
Quota in camera doppia da € 4.790 a persona.

### I SERVIZI Dettagli

**La quota comprende:** voli a/r Thai Airways da Milano Malpensa, via Bangkok (tasse incluse); volo interno Luang Prabang/Siam Reap; sistemazione in hotel 5\* come da programma (o similari); trattamento di pensione completa; gala dinner in esclusiva al Theam House (cena 4 portate, bevande incluse); gala dinner in esclusiva al Tempio Kravann (cena 4 portate, bevande incluse); visite, ingressi ed escursioni come da programma, con guida parlante italiano; audioguide per la parte cambogiana del tour (dal 2° al 5° giorno; in Laos non sono disponibili); accompagnatore **dall'Italia**; rassegne stampa come da programma; visto di ingresso nel Paese; assicurazione medico/bagaglio; gestione pratica.

**La quota non comprende:** pasti e bevande non indicati; mance ed extra personali; facchinaggio; assicurazione annullamento; quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

Mance: per il vostro viaggio suggeriamo di considerare 5 Euro a persona al giorno

#### Info e supplementi

Supplemento singola: € 800

Assicurazione annullamento: € 130 a persona in camera doppia; € 160 in camera singola

#### Hotel previsti (o similari)

*Luang Prabang:* Pullman Luang Prabang 5\*

*Siam Reap:* Anantara Angkor Resort 5\*

*Phnom Penh:* Sofitel Phnom Penh Phokeethra 5\*

#### Contatti e Prenotazioni

Per richiedere informazioni o per prenotare il Viaggio scrivi a [inviaggioconcorriere@rcs.it](mailto:inviaggioconcorriere@rcs.it) o chiama lo **02-89.730.729**, lun-ven 09:00 - 19:00 sabato 09:00 – 13:00.

In alternativa visita il sito [corriere.it/inviaggioconcorriere](http://corriere.it/inviaggioconcorriere)

#### Avvertenze

L'ordine cronologico delle visite potrà essere modificato anche all'ultimo momento se le circostanze lo rendessero necessario, pur mantenendo inalterati i contenuti del programma.

Si avvisa che il giornalista può essere soggetto a variazione.

Il viaggio si intende confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti verrà restituito l'importo dell'acconto versato.

Viaggio organizzato in collaborazione con Passatempo

**DOVECLUB**  
[www.doveclub.it](http://www.doveclub.it)

# In viaggio con *Corriere della Sera*

## Partite insieme a noi

*Scegliete una proposta di viaggio firmata Corriere della Sera, scoprite il piacere di visitare i luoghi più incantevoli del mondo, le capitali della cultura, in compagnia delle grandi firme del vostro quotidiano e avere così il grande privilegio di visitare questi luoghi insieme a chi li ha vissuti davvero. Affidatevi alle solide competenze di Corriere della Sera nella scelta di mete e programmi, alla conoscenza e al radicamento nei luoghi che ci contraddistinguono.*

### Perché viaggiare con *Corriere della Sera*?

Ci sono tanti pacchetti turistici che propongono visite esaustive e ben organizzate.

In viaggio con *Corriere della Sera* offre molto di più: il privilegio di vivere esperienze veramente esclusive.

### Un prezioso compagno di viaggio

Avere tra i compagni di viaggio un'importante firma del *Corriere della Sera* è il più grande privilegio. Il programma di viaggio è infatti costruito in modo da comprendere spazi di conversazione e approfondimento per ascoltare le esperienze e le osservazioni del giornalista, porgli delle domande, confrontare le proprie impressioni con le sue.

### Porte aperte solo per voi

Conosciuto in tutto il mondo come primo quotidiano italiano, il *Corriere della Sera* riesce a organizzare per i suoi viaggiatori momenti emozionanti e distintivi, come serate di nicchia, esibizioni di artisti ideate ad hoc, spettacoli **all'interno** di palazzi privati, visite a luoghi abitualmente non accessibili. Quel magico quid in più, per tornare a casa con la certezza di avere partecipato a **un'esperienza** di viaggio diversa dalle solite, impreziosita dal privilegio di essere stati In viaggio con *Corriere della Sera*.



## TERMINI E CONDIZIONI

### In Viaggio con Corriere della Sera

#### ESCURSIONI, VISITE GUIDATE E MUSEI

È possibile che, per motivi di ordine tecnico e in momenti di particolare flusso turistico, l'ordine delle visite guidate e delle escursioni in programma possa venire modificato senza preavviso, sempre che ciò non comporti un sostanziale mutamento dell'itinerario. Viene comunque garantito il compimento di tutte le escursioni e le visite, anche se in ordine diverso. Alcuni musei, monumenti o chiese cambiano gli orari di apertura e di ingresso durante la stagione, a volte quando questo catalogo è già stato pubblicato. E' quindi possibile che alcuni di essi non siano visitabili. In questo caso la visita al museo o monumento verrà sostituita con visite ad altre strutture di interesse, dove questo risulti possibile, senza stravolgere il programma di base. In quasi tutte le chiese la visita non è permessa durante le funzioni religiose. Non è sempre possibile modificare il programma tenendo conto di questo aspetto, mutevole e difficilmente verificabile con sufficiente anticipo.

#### PENALI APPLICABILI IN CASO DI CANCELLAZIONE DOPO LA CONFERMA

- Fino a 45 giorni prima della partenza: 10%
- Da 44 a 35 giorni prima della partenza: 25%
- Da 34 a 29 giorni prima della partenza: 50%
- Da 28 a 15 giorni prima della partenza: 75%
- Da 14 a 0 giorni e in caso di mancata presentazione (no show): 100%
- i giorni si intendono lavorativi

\* Termini e condizioni generali di vendita sono visibili e consultabili sul sito [doveclub.it](http://doveclub.it)