

InViaggi  [©]
con
iO DONNA

NORVEGIA ARTICA

CAPO NORD E L'AURORA BOREALE





NORVEGIA ARTICA: 13/02 – 17/02 CAPO NORD E L'AURORA BOREALE

Il viaggio più avventuroso, una vera e propria spedizione fino a Capo Nord, l'ultimo punto raggiungibile via terra. Ci si spinge fino all'iconico Globo inclinato, a picco sulla scogliera sul Mar Glaciale Artico. Un percorso che si snoda nell'anima artica della Norvegia del Nord, conoscendo la tundra, il popolo Sami con le sue tradizioni legate alle renne, e toccando luoghi di rara bellezza, con molte possibilità di osservare l'aurora boreale. Prima di rientrare in Italia, una tappa a Oslo, la bella capitale norvegese in continua evoluzione.

ITINERARIO

GIORNO 1: Milano / Alta

Partenza dall'aeroporto di Milano Malpensa per **Alta** via Oslo. All'arrivo trasferimento in bus in centro e sistemazione presso lo Scandic Alta hotel 4* (o similare).

Alta si trova a circa 500km al di sopra del circolo polare, e la notte potrebbe già regalare la prima aurora boreale, se le condizioni meteo saranno favorevoli.

GIORNO 2: Alta / Honningsvåg

Prima colazione in hotel.

In mattinata partenza in direzione Nord, passando per **Skaidi**, la Tundra artica, fino all'**isola Mageroya**, costeggiando il Mar Glaciale Artico. Qui un tunnel subacqueo di circa 8 km ci porterà alla cittadina di **Honningsvåg**, il porto di Caponord.

Sistemazione e pranzo presso l'hotel The View 4* (o similare).

UN VIAGGIO AVVENTUROSO NELL'ANIMA ARTICA DELLA NORVEGIA

Nel pomeriggio inizio delle escursioni. Si comincia con la salita al **Capo Nord**, l'ultimo punto raggiungibile via terra, lungo la rete stradale europea. Nordkapp (in norvegese) è una tappa sognata da tutti, psicologica e geografica, è un punto di arrivo o di inizio, meta spirituale o meta sportiva, è il Nord del Mondo. Si sale lungo gli altipiani dell'isola Mageroya per giungere alla **Nordkapp Hallen**, ed arrivare al **Globo inclinato**, simbolo di Capo Nord.

Una scogliera di 307 metri si affaccia sul mare glaciale artico e lo sguardo si perde nella luce artica, verso Nord. Nella Nordkapp Hallen si trova anche un'interessante visita alla galleria delle Luci del Nord e alla sala video, dove guardare alcune riprese impressionanti sulle 4 stagioni artiche.

Rientro a Honningsvåg.

Cena e pernottamento in hotel.



ESCURSIONE CON LE RENNE CAPO NORD E OSLO

GIORNO 3: Honningsvåg / Alta – Escursione con le renne

Prima colazione in hotel.

Rientro ad **Alta** dove si arriverà in tempo utile per il pranzo.

Nel pomeriggio visita ad un **villaggio Sami**, dove verrete accolti dalla vostra guida, un vero e proprio Sami che vi spiegherà come si vive tutto l'anno con le renne, vi mostrerà le tecniche per lanciare il lazo e vi chiederà di aiutarlo a dare da mangiare alle renne.

Fatto ciò, si prepareranno le slitte per un emozionante giro.

Al termine si potrà assaggiare una bevanda calda all'interno di una gamme (rifugio tipico Sami) per poi proseguire verso una Lavvu, ovvero una tenda, per ascoltare attorno al fuoco le storie sulla cultura Sami e le canzoni della tradizione, detta Joik.

Cena in ristorante.

Rientro in hotel in serata e pernottamento.

GIORNO 4: Alta / Oslo

Prima colazione in hotel.

Trasferimento di buon mattino in aeroporto per il volo con destinazione Oslo. All'arrivo trasferimento in città e incontro con la guida locale per scoprire la capitale norvegese.

Si toccheranno i punti di maggior interesse dall'**Opera House** al **parco Frogner**, dal centro al **Municipio**, fino al **Palazzo Reale** e la collina di **Holmenkollen**, che ospita il grande trampolino per le gare di coppa del mondo di sci.

Al termine, trasferimento all'hotel Thon Opera 4* (o similare).

Cena in ristorante in città e pernottamento.

GIORNO 5: Oslo / Italia

Prima colazione in hotel.

Trasferimento in bus privato in aeroporto e imbarco sul volo di rientro a Milano Malpensa.



Danda Santini

Milanese, tre figli, laurea in Lettere Classiche, giornalista dal 1986.

Ha sempre lavorato nell'editoria periodica femminile, da Moda a Anna, è stata direttrice di Starbene, Glamour, Elle e iODonna e direttrice editoriale di Gioia! e Amica.

Appassionata di temi femminili e diritti delle donne, vive a Milano con la famiglia.

INFORMAZIONI UTILI PRIMA DI PARTIRE

Documenti per l'espatrio

La Norvegia fa parte dello spazio Schengen. I cittadini italiani possono entrare nel Paese con carta di identità in corso di validità.

Valuta

Corona Norvegese (NOK).

1 Euro equivale a circa 10 NOK. Le carte di credito sono diffusamente accettate, anche per pagamenti di piccoli importi.

In alcune località vengono accettati solo pagamenti elettronici. Il cambio moneta può essere effettuato all'arrivo a destinazione presso gli uffici cambio dell'aeroporto o prelevando dai bancomat locali.

Clima

In questo periodo dell'anno le temperature sono fredde, ma grazie agli effetti della corrente del golfo sono meno estreme di quello che ci si potrebbe aspettare.

La temperatura media oscilla tra la minima di -5°C e la massima di 5°C. Il sole sorge verso le 7:30 e tramonta alle 17:00.

Abbigliamento

Consigliamo di mettere in valigia scarpe impermeabili con suola antiscivolo tipo scarponcini da montagna. E'importante avere un abbigliamento tecnico /termico, soprattutto per proteggere le estremità del corpo e per mantenere il corpo caldo durante le attività outdoor.

Si consiglia di vestirsi a strati: 1° biancheria intima in lana o sintetica e calzamaglie; 2° maglia in lana o pile con pantaloni di cotone o pile; 3° maglione pesante e pantaloni imbottiti da sci o da escursionismo, sciarpa e calzettoni in lana; 4° cappello, guanti, giacca a vento imbottita e scarponi invernali.

Avvertenze

Le Aurore boreali sono fenomeni naturali che dipendono da vari fattori atmosferici e meteorologici, pertanto non se può mai garantire l'osservazione.

Per il viaggio è richiesta autonomia e mobilità. Qualsiasi condizione fisica o psicologica che richieda particolari cure mediche o assistenza fisica deve essere segnalata per iscritto al momento della prenotazione.

Questo viaggio è sconsigliato ai bambini con meno di 12 anni di età.

IN VIAGGIO CON IO DONNA: Info e prezzi

Dal 13/02/2020 al 17/02/2020. Partenza da Milano Malpensa
Quota in camera doppia da € 2.490 a persona

La quota comprende: volo a/r Italia/Alta in base all'aeroporto selezionato (tasse aeroportuali incluse); 1 bagaglio in stiva; 4 notti in hotel 4* come da programma (o similari); colazione e pasti come da programma; tutti i trasferimenti previsti in loco; guida esperta in lingua italiana in esclusiva per tutto il viaggio; tour ed escursioni come da programma; assicurazione medico/bagaglio; gestione pratica.

La quota non comprende: pasti e bevande non indicati; mance ed extra personali; escursioni facoltative; quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

Info e supplementi

Supplemento singola: € 410

Assicurazione annullamento: € 110 a persona (facoltativa e su espressa richiesta)

Hotel previsti (o similari)

Alta: Scandic Alta hotel 4*

Honnisvag: The View 4*

Oslo: Thon Opera 4*

Contatti e Prenotazioni

Per informazioni o per prenotare scrivere a info@doveclub.it o chiamare lo 02.89.29.26.87 attivo dal lunedì al venerdì 09-19 e il sabato 09-13.

In alternativa visitare il sito doveclub.it

Note

L'ordine cronologico delle visite potrà essere modificato anche all'ultimo momento se le circostanze lo rendessero necessario, pur mantenendo inalterati i contenuti del programma.

Si avvisa che il giornalista, in caso di impegni improrogabili, può essere soggetto a variazione.

Il viaggio si intende confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti verrà restituito l'importo dell'acconto versato.

Viaggio organizzato da
DoveClub Il Diamante e IO Donna
Termini e condizioni su: doveclub.it

DOVE CLUB

TERMINI E CONDIZIONI

In Viaggio con lo Donna

ESCURSIONI, VISITE GUIDATE E MUSEI

È possibile che, per motivi di ordine tecnico e in momenti di particolare flusso turistico, l'ordine delle visite guidate e delle escursioni in programma possa venire modificato senza preavviso, sempre che ciò non comporti un sostanziale mutamento dell'itinerario. Viene comunque garantito il compimento di tutte le escursioni e le visite, anche se in ordine diverso. Alcuni musei, monumenti o chiese cambiano gli orari di apertura e di ingresso durante la stagione, a volte quando questo catalogo è già stato pubblicato. E' quindi possibile che alcuni di essi non siano visitabili. In questo caso la visita al museo o monumento verrà sostituita con visite ad altre strutture di interesse, dove questo risulti possibile, senza stravolgere il programma di base. In quasi tutte le chiese la visita non è permessa durante le funzioni religiose. Non è sempre possibile modificare il programma tenendo conto di questo aspetto, mutevole e difficilmente verificabile con sufficiente anticipo.

PENALI APPLICABILI IN CASO DI CANCELLAZIONE DOPO LA CONFERMA

Penali applicate in caso di cancellazione – e previa comunicazione scritta – a seconda dei giorni mancanti alla partenza (escludendo dal calcolo i sabati, tutti i giorni festivi, il giorno della partenza e quello in cui viene effettuata la comunicazione):

- per annullamenti pervenuti dal momento della prenotazione ai 60 giorni prima della partenza: 25%
- per annullamenti pervenuti dai 59 ai 30 giorni prima della partenza: 50%
- per annullamenti pervenuti dai 29 ai 4 giorni prima della partenza: 75%
- per annullamenti pervenuti da 3 a 0 giorni prima della partenza o in caso di mancata presentazione alla partenza (noshow): 100%

Non potranno in ogni caso venire rimborsati la quota di iscrizione, le tasse aeroportuali e il visto consolare, ove richiesto.

La validità della comunicazione di annullamento del viaggio e/o recesso è subordinata all'adozione della forma scritta.

*Termini e condizioni generali di vendita sono visibili e consultabili sul sito doveclub.it