InViaggio
con iO DONNA

NORVEGIA: TROMSO E SVALBARD

VIAGGIO IN CAPO AL MONDO

NORVEGIA: TROMSO E SVALBARD
VIAGGIO IN CAPO AL MONDO: 15/07 – 22/07

iO Donna vi accompagna in un viaggio straordinario fino ai confini del mondo nordico per scoprire i grandi e silenziosi spazi artici.
Da Tromsø, in Norvegia del Nord, si prosegue in capo al mondo, alle Isole Svalbard, dove vivono gli orsi polari. E' una spedizione illuminata dal sole di mezzanotte e ricca di bellezze naturali che sorprendono anche i più grandi viaggiatori.
Un viaggio adatto a tutti, da fare almeno una volta nella vita.
I più avventurosi potranno partecipare a escursioni facoltative tra ghiacciai, fiordi artici e animali selvatici. Con un giornalista di iO Donna.

ITINERARIO

GIORNO 1: Italia / Tromso

Partenza dall'aeroporto di Milano Malpensa con volo di linea SAS delle ore 13:05 per **Tromso** via Oslo (orari soggetti a riconferma). Arrivo in tarda serata e trasferimento in hotel. Pernottamento.

GIORNO 2: Tromso

Prima colazione in hotel.
Giornata dedicata all'esplorazione di **Tromso:** passeggiata tra il porto, le vie con le tipiche casette di legno e le varie attrazioni tra cui il Polar Museum e l'acquario Polaria (ingressi esclusi). Pranzo libero.

Nel primo pomeriggio si attraverserà il fiordo per raggiungere la **Cattedrale Artica** (ingresso incluso) e per salire in funivia in cima al monte per godere di un bel panorama su isole e città. Cena in ristorante locale.
In serata si potrà godere della luce artica del sole di mezzanotte. Pernottamento in hotel.

GIORNO 3: Tromso / Svalbard

Prima colazione in hotel.
Trasferimento in aeroporto e volo interno delle ore 12:25 per le **isole Svalbard** (orari soggetti a riconferma). Arrivo a **Longyerbyen**.

Trasferimento in centro e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio passeggiata per il paese accompagnati dal tour leader.
Nonostante le dimensioni ridotte, la cittadina di Longyearbyen gode, grazie al suo stato di sede amministrativa, di molti dei privilegi di una grande città: è sede di un aeroporto internazionale e di un centro universitario per gli studi artici l'UNIS. È presente inoltre il museo etnografico Svalbard Museum e l'Airship Museum, con reperti e documenti relativi al volo del dirigibile Italia. Ad un chilometro dal centro di Longyearbyen si trova inoltre lo Svalbard Global Seed Vault il «Deposito sotterraneo globale dei semi di tutte le specie viventi», un importante centro/museo che ha la funzione di fornire una rete di sicurezza contro la perdita botanica accidentale del "patrimonio genetico tradizionale" delle sementi. Composto di tre sale, di 27 metri di lunghezza, 10 di larghezza e 6 di altezza, le chiusure hanno porte di acciaio di notevole spessore, e la struttura in calcestruzzo è capace di resistere ad una eventuale guerra nucleare o ad un incidente aereo. Negli ultimi due decenni, grazie allo sviluppo del turismo la cittadina di Longyearbyen si è popolata di numerosi hotel, ristoranti, negozi e ci sono molte possibilità di escursioni.
Cena e pernottamento in hotel.

TROMSO E NORDIC GLACIER

GIORNO 4: Fiord safari / Pyramiden Nordenskiöld Glacier

Prima colazione in hotel.
Partenza per un'intera giornata in escursione con **navigazione tra i fiordi artici** per ammirare panorami straordinari e arrivare fino al **Norden Glacier**, dove la "calotta polare" arriva al mare con le sue sculture di ghiaccio millenario. Con un po' di fortuna si potranno ammirare vari uccelli migratori, grandi cetacei e forse anche il re dell'artico, il grande Orso Polare.
Pranzo in corso d'escursione.
Si continua con la Ghost Town di **Pyramiden**, un insediamento Russo abbandonato. Abitato stabilmente da una comunità di minatori russi fino al 1998, deve il suo nome dalla caratteristica forma piramidale della montagna alle spalle delle città. Si tratta di un luogo molto interessante per la grande organizzazione che ancora si vede e per l'eleganza e la ricchezza di oggetti che sono rimasti nelle varie abitazioni e negli ambienti comuni. Qui viveva infatti una grande comunità di russi minatori con le loro famiglie e la città, a latitudini così estreme, era creata apposta come una colonia funzionale e culturale con scuole e teatri.
Rientro in barca a **Longyearbyen**.
Cena e pernottamento in hotel.
Si consiglia una passeggiata dopo cena per ammirare la luce polare del sole di mezzanotte.

GIORNO 5: Longyearbyen

Prima colazione in hotel.
La giornata è dedicata all'esplorazione di Longyearbyen. Tra le tappe da non perdere si segnalano: il **Museo Polare della Scienza,**

un'installazione dedicata alla fauna e alla flora artica con importanti ricerche sul clima, e il **North Pole Expedition Museum**: due piani di cimeli, di foto preziose, di libri, video, testimonianze che raccontano le gloriose spedizioni dei dirigibili Norge e Italia con Umberto Nobile.
Si segnala inoltre la sede dell'**Università artica**, così come la **chiesa lignea colorata** da cui si gode un bellissimo panorama sul fiordo di Longyearbyen. Si può arrivare poi fino al Global Seed Vault (solo visita esterna), la famosa banca dei semi di tutte le specie vegetali del nostro Pianeta. Da non dimenticare la foto sotto il famoso **cartello con l'Orso polare Gjelder Hele Svalbard** (trad: Accade in tutte le Svalbard) che è di buon auspicio per osservare proprio il re dell'artico.
Inoltre, la cittadina offre molti locali, piccoli store per souvenir artici, e l'ottimo birrificio locale Bryggery Svalbard. La birra è prodotta con l'acqua del ghiacciaio Bogerbreen ed è molto particolare, pura e dal gusto deciso.
Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 6: Escursioni facoltative

Prima colazione in hotel.
Giornata a disposizione per visite facoltative o per approfondire l'esplorazione con il tour leader/guida.
Cena al ristorante. Pernottamento in hotel

GIORNO 7: Svalbard / Oslo

Prima colazione in hotel.
Mattinata a disposizione per lo shopping artico. Trasferimento in aeroporto e volo delle ore 14:45 per Oslo (orari soggetti a riconferma).
Arrivo e trasferimento in hotel (zona aeroporto). Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 8: Oslo / Italia

Prima colazione in hotel e check-out.
Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo delle ore 09:35 di rientro a Milano Malpensa (orari soggetti a riconferma).

– Cosa mettere in valigia –

Le Isole Svalbard sono parte della regione artica, molto vicina al Polo Nord. E' necessario quindi avere abbigliamento termico tecnico anche in estate e scarpe antiscivolo, come gli scarponcini da montagna.
Per chi partecipa alle escursioni in barca si consiglia inoltre di munirsi di indumenti caldi come biancheria intima di lana, calzini di lana, un maglione spesso e indumenti esterni antivento.
Da non dimenticare: occhiali da sole, cappello, burro cacao per le labbra, zaino o borsa da viaggio con molte tasche.

IN VIAGGIO CON *iO DONNA*: Info e prezzi

Dal 15/07/2022 al 22/07/2022. Partenza da Milano Malpensa
Quota in camera doppia da € 3.400 a persona

La quota comprende: volo in andata Milano Malpensa/Tromso via Oslo con ritorno Oslo/Milano Malpensa in classe economica (tasse incluse); volo interno per le Isole Svalbard; 1 bagaglio in stiva a persona; trasferimenti in loco secondo itinerario; 7 notti negli hotel indicati in programma (o similari) con prima colazione; pasti come da programma (bevande escluse): 1 cena in ristorante a Tromso, 3 cene in hotel alle Svalbard, 1 cena in ristorante alle Svalbard, 1 cena in hotel a Oslo; presenza di un tour leader esperto; visite guidate e ingressi secondo itinerario; assicurazione medico-bagaglio; assistenza; gestione pratica.

La quota non comprende: pasti e bevande non indicati; mance ed extra personali; facchinaggio; escursioni facoltative; assicurazione annullamento; quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

Info e supplementi

Supplemento singola: € 750
Assicurazione annullamento (facoltativa e su richiesta): € 190 a persona
Partenze da altre città su richiesta.

Hotel previsti (o similari)

Tromso: Clarion The Edge 4*
Svalbard: Hotel Svalbard Polfareren 4*
Oslo: Clarion Oslo Airport 4*

Avvertenze
Per il viaggio è richiesta autonomia e mobilità. Qualsiasi condizione fisica o psicologica che richieda particolari cure mediche o assistenza fisica deve essere segnalata per iscritto al momento della prenotazione. I partecipanti che necessitano invece di assistenza devono viaggiare con un accompagnatore che li assisterà per tutto il tempo.

Contatti e Prenotazioni

Per informazioni o per prenotare scrivere a info@doveclub.it
o chiamare lo 02 – 303.294.30 attivo dal lunedì al venerdì 09-18; sabato 09-13.

In alternativa visitare il sito doveclub.it

Note

L'ordine cronologico delle visite potrà essere modificato anche all'ultimo momento se le circostanze lo rendessero necessario, pur mantenendo inalterati i contenuti del programma.
Si avvisa che il giornalista, in caso di impegni improrogabili, può essere soggetto a variazione.
Il viaggio si intende confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti verrà restituito l'importo dell'acconto versato.

Viaggio organizzato da
DoveClub Il Diamante e iO Donna
Termini e condizioni su: doveclub.it

DOVECLUB

ESCURSIONI FACOLTATIVE IN LINGUA INGLESE

ATV Safari: € 210 a persona (Durata: 03h30)
Guiderete il vostro ATV Can-Am Outlander da Longyearbyen e nella Advent Valley, facendo diverse soste lungo il percorso in siti storici. Sulla via del ritorno a Longyearbyen, visiterete i cani di Svalbard Husky.

Husky on Wheels: € 170 a persona (Durata: 03h30)
Dopo una breve introduzione su come gestire la slitta si andrà lungo Adventdalen, dove ci saranno tante opportunità per scattare foto. I cart sono trainati da una squadra di 4/6 cani, con 2 passeggeri che condividono lo stesso cart, un guidatore e un passeggero che possono fare a cambio a metà del percorso.

Visita alla miniera di carbone:€ 115 a persona (Durata: 03h)
La prima parte del tour si svolgerà nella struttura esterna. Successivamente si visiterà un tunnel della miniera scavato negli anni '70 dove potrete sperimentare le dure condizioni di lavoro che i minatori affrontavano quotidianamente.

Walrus Safari: € 360 a persona (Durata: 07h – pranzo incluso)
Ghiacciai, fiordi artici, scenari drammaticamente suggestivi e la fauna artica saranno i protagonisti di questa indimenticabile giornata in barca. In barca ci recheremo all'isola di Prins Karl Forland, situata tra i fiordi di Isfjorden e Kongsfjorden. Sulla via del ritorno sosta per ammirare una colonia di uccelli marini.

Glacier Safari: € 200 a persona (Durata: 05h – pranzo con bevande calde e biscotti incluso)
Un safari in RIB (gommoni veloci semi-rigidi) alla scoperta dei ghiacciai delle Svalbard. Si parte da Longyearbyen attraversando Isfjorden circondati dalla fauna locale verso i ghiacciai situati nella parte più interna del fiordo.

Trekking con Guida: € 130 a persona (Durata: 04-05h – snack e bibite calde – livello medio)
Il percorso inizia da Nybyene prosegue sulla morena del ghiacciaio di Larsbree: si cammina su rocce e permafrost, che rappresentano il tipico esempio di terreno delle Svalbard. Una volta raggiunta la cima di Sarkofagen a 513 mt., pausa con snacks e bibite calde, quindi proseguimento fino al ghiacciaio di Longyearbree.

TERMINI E CONDIZIONI

In Viaggio con iO Donna

ESCURSIONI, VISITE GUIDATE E MUSEI

È possibile che, per motivi di ordine tecnico e in momenti di particolare flusso turistico, l'ordine delle visite guidate e delle escursioni in programma possa venire modificato senza preavviso, sempre che ciò non comporti un sostanziale mutamento dell'itinerario. Viene comunque garantito il compimento di tutte le escursioni e le visite, anche se in ordine diverso. Alcuni musei, monumenti o chiese cambiano gli orari di apertura e di ingresso durante la stagione, a volte quando questo catalogo è già stato pubblicato. E' quindi possibile che alcuni di essi non siano visitabili. In questo caso la visita al museo o monumento verrà sostituita con visite ad altre strutture di interesse, dove questo risulti possibile, senza stravolgere il programma di base.
In quasi tutte le chiese la visita non è permessa durante le funzioni religiose.
Il tempo atmosferico è spesso determinante per la riuscita delle escursioni e delle attività previste. Si chiede pertanto ai visitatori di essere molto flessibili e adattabili ai cambiamenti di programma che potrebbero rendersi obbligatori per via delle condizioni meteo.
Non è sempre possibile modificare il programma tenendo conto di questi aspetti, mutevoli e difficilmente verificabili con sufficiente anticipo.

ATTENZIONE: In adempimento alla legislazione attualmente in vigore in Italia, Norvegia e Isole Svalbard per partecipare al viaggio è necessario essere in possesso del "Green Pass" (Certificato Covid digitale della UE).
NB. Consigliamo di verificare eventuali aggiornamenti sulla documentazione richiesta consultando la pagina web del Ministero degli Esteri www.viaggiaresicuri.it

Indicazioni inerenti Covid-19: Per godersi il viaggio in tutta sicurezza

La fattibilità e le modalità di fruizione di tutti gli ingressi e le visite menzionate nel programma sono soggette a verifica e riconferma, in base alle aperture/chiusure per le vigenti normative COVID
L'ingresso a musei e monumenti previsti in programma, laddove non consentito per disposizioni inerenti a Covid-19, saranno sostituiti con altri di pari livello o similari per consentire lo svolgimento del tour in maniera congrua
Si rammenta che a cura e a carico del cliente è l'essere in possesso del green pass e di mascherine così come richiesto in base alle disposizioni regionali e alle normative vigenti

PENALI APPLICABILI IN CASO DI CANCELLAZIONE DOPO LA CONFERMA

In caso di recesso del contratto di viaggio oltre alle quote di iscrizione e ai premi assicurativi non rimborsabili, verranno applicate le seguenti percentuali di penale del costo complessivo del viaggio che variano a seconda dei giorni mancanti alla data di partenza escludendo il giorno stesso della partenza e quello in cui viene effettuata la comunicazione, che deve essere lavorativo:
– dal momento della prenotazione ai 60 giorni prima della partenza: 25%
– dai 59 ai 30 giorni prima della partenza: 50%
– dai 29 ai 4 giorni prima della partenza: 75%
– da 3 a 0 giorni prima della partenza o in caso di mancata presentazione (noshow): 100%
La validità della comunicazione di annullamento del viaggio e/o recesso è subordinata all'adozione della forma scritta. L'assicurazione annullamento, se stipulata, non è mai rimborsabile.

* Termini e condizioni generali di vendita sono visibili e consultabili sul sito doveclub.it

MODALITA' DI INGRESSO NEL PAESE: COVID-19

Dal 1 al 31 marzo 2022 , gli spostamenti da/per l'estero, per la normativa italiana COVID-19, sono disciplinati dall'Ordinanza 22 febbraio 2022, che semplifica la normativa precedente (sono aboliti gli Elenchi di Paesi A, B, C, D ed E), pur continuando a prevedere la necessità di una certificazione digitale Covid UE o equivalente per l'ingresso in Italia.
Non sono più in vigore né le Ordinanze relative ai voli Covid-tested né quelle relative ai Corridoi turistici Covid-free. Non sono più in vigore restrizioni agli spostamenti verso i Paesi dell'ex Elenco E.
Si ricorda, in ogni caso, che i Paesi di destinazione possono continuare ad adottare normativa restrittiva per gli ingressi dall'estero.

Tutti coloro che intendano recarsi all'estero, indipendentemente dalla destinazione e dalle motivazioni del viaggio, devono considerare che qualsiasi spostamento può tuttora comportare un rischio di carattere sanitario o comunque connesso alla pandemia da COVID-19. Si raccomanda, pertanto, di pianificare con massima attenzione ogni aspetto del viaggio, contemplando anche la possibilità di dover trascorrere un periodo aggiuntivo all'estero, nonché di dotarsi di un'assicurazione sanitaria che copra anche i rischi connessi a COVID-19

Tutti i passeggeri al rientro in Italia dovranno compilare il modulo di localizzazione digitale (PLF)